



# Arbetsinstruktion - Grindvakt

Denna arbetsinstruktion beskriver grindvaktens huvuduppgift. Huvuduppgiften är att släppa på och av åkarna från isen under både träning och tävling. Grindvakten finns på sin plats i god tid före uppvärmning/träning och innan åkarna kommer ut från omklädningsrummen.

Det är inte lämpligt att byta grindvakt mitt under en klass.

## Uppvärmning/ Träning

Till varje uppvärmning/träningsgrupp samlas åkarna vid grinden för påstigning. Grindvakten öppnar grinden på given signal och låter samtliga åkare gå ut på isen. När sista åkare gått på stänger grindvakten grinden. Grindvakten öppnar sedan grinden när åkarna är på väg av vid uppvärmning/träningstidens slut. Om någon åkare väljer att kliva av tidigare öppnar grindvakten för denna och stänger sedan grinden igen. Grindvakten är kvar vid sin position under hela träningstiden.

## Tävling

När en tävlingsåkare går på isen för att tävla stänger grindvakten grinden och ser till att ta bort tröjor eller liknade som kan ha blivit kvarglömt på sargen. När åkaren tackat för sitt åk öppnar grindvakten grinden för att åkaren ska kunna kliva av och släpper på nästa startande.

Grindvakten har även till uppgift att säkerställa att endast behöriga vistas i område närmast rinken där åkare går på och av isen. Behöriga är åkare med nästkommande startnummer och dess tränare samt övrig tävlingspersonal. När ny uppvärmningsgrupp ska på isen måste dessa åkare vänta i bakgrunden så länge som möjligt för att inte störa åkaren på isen.